

# Sviatosť zmierenia



od apoštolov na biskupov a kňazov.

## Z Katechizmu:

- 1. Kto môže odpustiť hriechy?** Hriechy môže odpustiť len Pán Boh a v jeho mene tí, ktorí dostali právomoc.
- 2. Komu dal Ježiš právomoc odpúšťať hriechy?** Pán Ježiš dal právomoc odpúšťať hriechy apoštolom.
- 3. Ktorými slovami dal Pán Ježiš apoštolom moc odpúšťať hriechy?** Pán Ježiš týmito slovami dal apoštolom moc odpúšťať hriechy: "Prijmite Ducha Svätého, komu odpustíte hriechy, budú mu odpustené, komu zadržíte, budú zadržané."
- 4. Na koho prešla právomoc odpúšťať hriechy od apoštolov?** Právomoc odpúšťať hriechy prešla

- 5. Čo je sviatosť zmierenia?** Sviatosť zmierenia je sviatosť, v ktorej nás Pán Ježiš zmieruje s nebeským Otcem, odpúšťa nám hriechy a vracia nám stratený Boží život.
- 6. Kto dnes odpúšťa hriechy?** Hriechy odpúšťajú biskupi a kňazi, keď v mene Pána Ježiša vysluhujú sviatosť zmierenia, t.j.: spovedajú.
- 7. Čo je ľútosť?** Ľútosť je bolesť duše nad spáchanými hriechmi s predsavzatím polepšiť sa.
- 8. Akú ľútosť poznáme?**
  - Nedokonalá ľútosť: Keď ľutujem, že som spôsobil škodu, alebo, že ľutujem zo strachu pred trestom.
  - Dokonalá ľútosť: Keď ľutujem z lásky k Bohu.
- 9. Čo sa stane pri sv. spovedi v mojej duši?**
  - Pán Boh mi odpustí všetky vyslovené hriechy (i zabudnuté)
  - Ozdobí moju dušu milosťou Božou. Teraz som pripravený prijať do duše Pána Ježiša vo Sviatosti Oltárnej.

## 10. Sviatosť zmierenia má tieto časti:

1. Modlitba k Duchu Svätému.
2. Spytovanie svedomia
3. Ľútosť a predsavzatie
4. Vyznanie hriechov
5. Zadosťučinenie

## Osemsmerovka s tajničkou:

BISKUP, DUCH SVÄTÝ, KRÍŽ, KŇAZ, MILOSRDENSTVO,  
 MODLITBA, OBETA, ODPUSTENIE, POKOJ, POKÁNIE,  
 POSLUŠNOSŤ, PREDSAVZATIE, PRVÉ PIATKY, PÁN JEŽIŠ,  
 RADOSŤ, ROZHREŠENIE, SKUTKY LÁSKY,  
 SPRAVODLIVOSŤ, VYZNANIE, ZADOSŤUČINENIE,  
 ČISTÉ SRDCE, LÚŤOSŤ

K	O	R	O	Z	H	R	E	Š	E	N	I	E	M	U
O	D	P	P	U	S	Š	I	Ž	E	J	N	Á	P	Y
Ť	T	Í	T	U	S	P	N	E	H	J	R	I	M	K
S	A	E	C	H	K	O	E	Y	B	U	O	D	I	T
O	B	E	T	A	U	S	N	Ú	M	U	Č	K	L	A
V	T	O	Ý	D	T	L	I	P	U	S	I	T	O	I
I	I	V	T	E	K	U	Č	B	Ľ	N	S	E	S	P
L	L	Y	Ā	É	Y	Š	U	Ú	K	O	T	I	R	É
D	D	Z	V	M	L	N	Ť	U	Z	A	É	N	D	V
O	O	N	S	D	Á	O	S	R	Ž	I	S	Á	E	R
V	M	A	H	T	S	S	O	E	Ž	I	R	K	N	P
A	B	N	C	Ť	K	Ť	D	U	R	A	D	O	S	Ť
R	D	I	U	Ú	Y	Z	A	Ň	K	Z	C	P	T	A
P	R	E	D	S	A	V	Z	A	T	I	E	D	V	R
S	Ž	A	N	E	I	N	E	T	S	U	P	D	O	É

## AKO SA BUDEM SPOVEDAŤ:

Doma, prv, než pôjdem na spoveď, takto odprosím svojich rodičov: *Ocko, mamka, prosím ťa (vás) odpusť(te) mi všetko, čím som ťa (vás) nahneval(a).*

V kostole: Pripravím sa k vyznaniu svojich hriechov modlitbou a stíšením a pristúpim ku kňazovi: **Pochválený buď Ježiš Kristus.**

Kňaz: Naveky. Amen.

Kľaknem si a spolu s kňazom sa prežehnám: **V mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Amen.**

Začnem: **S ľútosťou vyznávam všetky svoje hriechy ktoré som spáchal/a od detstva, (od poslednej spovede, naposledy som bol/a na sv. spovedi...)**

*Vymenujem hriechy*

Na konci dodám: **Na viac hriechov si nepamätám.**

Počúvam kňazovo poučenie, môže sa ma niečo opýtať a na výzvu kňaza úprimne oľutujem svoje hriechy týmito slovami:

**Bože, láska moja, Teba milujem, preto svoje hriechy veľmi ľutujem. Nechcem viac uraziť Tvoju dobrotu, prosím Ťa, odpusť mi pre krv Kristovu.**

Kňaz mi dá rozhrešenie: A ja ťa rozhrešujem...

*Prežehnám sa* ✠ (potichu).Odpoviem: **Amen.**

Kňaz mi povie: Ďakuj Pánovi, lebo je dobrý.

Odpoviem: **Lebo jeho milosrdenstvo trvá naveky.**

A kňaz ma prepustí so slovami: Pán Ježiš Ti odpustil hriechy. Chod' v pokoji.

Odpoviem: **Bohu vďaka. S Pánom Bohom.**

Hneď pôjdem vykonať si pokánie a poďakujem sa Ježišovi: **Ďakujem Ti, drahý Ježišu, že si mi odpustil všetky hriechy. Nechcem ťa už viac uraziť. Pomáhaj mi zachovať moje predsavzatie.**



## O sv. Jánovi Nepomuckom – patrón spovedníkov a zachovania tajomstva (sviatok 16. mája)

Kráľ Václav v Prahe dal príkaz zajať štyroch hodnostárov z arcibiskupovho tímu a tých podrobil mučeniu. Arcibiskup v obave o svoj život odišiel do Ríma, aby informoval pápeža o počínaní Václava. Václav sa zúčastnil na výsluchoch i mučení zatknutých a najkrutejší bol k Jánovi. Ján nevyzradil to, čo chcel vedieť kráľ, ten ho nariadil mučiť. Polomŕtveho ho vyniesli na Karlov most a hodili do Vltavy (20. 5. 1393). Ján je považovaný za obeť spovedného tajomstva, nakoľko bol spovedníkom Václavovej manželky Žofie. V ikonografii je zobrazovaný v kňazskom oblečení s biretom na hlave, v ruke drží kríž a palmu, prst druhej ruky má na ústach, okolo hlavy má 5 hviezd.

Bludisko: Cesta mučeníctva sv. Jána Nepomuckého – pomenuj jednotlivé obrázky. Zisti, prečo sa sv. Ján Nepomucký vyobrazuje s 5 hviezdami okolo hlavy.

**Predsavzatie:** Každý mesiac prijmem sviatosť zmierenia. Poprosím na príhovor sv. Jána Nepomuckého, aby som vedel ovládať svoj jazyk a neurážať Boha a ľudí posudzovaním, ohováraním a osočovaním.

