

EXODUS s deťmi

S JEŽÍŠOM DO JERUZALEMA

3.
týždeň

Ako sú na tom tvoje ruky?

„Ježiš sa popozeral po všetkých a povedal mu: Vystri ruku!
On to urobil a ruka mu ozdravela“ (Lk 6,10).

VÝZVA
SPLNENÉ
ak si splnil, zaškrtni

Povedz ÁNO:

 Posilneniu svalov zdvihnutím
1 litra fľaše plnej vody 7x

Povedz ÁNO:

 Ustlaniu svojej postele
a poriadku v izbe

Povedz ÁNO:

 Modlitbe so zloženými
rukami

Povedz ÁNO:

 Umytiu riadu sám od seba
alebo inej pomoci doma

Povedz ÁNO:

 Príprave malého darčeka
pre niekoho koho máš rád

Povedz ÁNO:

 Objatiu tých, ktorých máš rád
(rodičia, súrodenci, kamaráti...)


Každý deň sa pomodli túto modlitbu:

Ďakujem ti Pane, že si mi dal ruky. Vďaka, že sa môžem hrať a pomáhať druhému. Pane, požehnaj prosím moje ruky, nech sa neboja žiadnej práce a sú pripravené ku každému dobrému skutku. Nech vedia pohladať a objat. Amen.

POĎ NA TO! BUĎ ODVÁŽNY!

EXODUS s deťmi

S JEŽÍŠOM DO JERUZALEMA

2.
týždeň

Ako je na tom tvoj jazyk?

„Vtom sa mu rozviazali ústa a jazyk
i prehovoril a velebil Boha“ (Lk 1,64).

VÝZVA
SPLNENÉ
ak si splnil, zaškrtni

Povedz ÁNO:

Pôstu od sladkostí


Povedz ÁNO:

 Dobrému slovu pre každého
(doma, v škole, kamarátom)

Povedz ÁNO:

 Pol hodine úplného ticha
bez rozprávania

Povedz ÁNO:

Modlitbe za tvoju rodinu


Povedz ÁNO:

 Prečítaniu si nejakého úryvku
zo Svätého Písma nahlas

Povedz ÁNO:

 Poďakovaniu tvojim rodičom
za všetko čo od nich máš


Každý deň sa pomodli túto modlitbu:

Ďakujem ti Pane, že si mi dal jazyk. Vďaka, že môžem hovoriť a deliť sa tak o svoje myšlienky s druhými. Pane, požehnaj prosím môj jazyk, aby dokázal hovoriť i mlčať v pravý čas. Nech nikoho nezraní, a dokáže povzbudiť. Amen.

POĎ NA TO! BUĎ ODVÁŽNY!

EXODUS s deťmi

S JEŽÍŠOM DO JERUZALEMA

1.
týždeň

Ako sú na tom tvoje nohy?

„Aké krásne sú nohy tých, čo hlásajú
dobrú zvesť“ (Rim 10,15).

VÝZVA
SPLNENÉ
ak si splnil, zaškrtni

Povedz ÁNO:

 Loptovej hre
alebo desiatim drepom

Povedz ÁNO:

Modlitbe na kolenách


Povedz ÁNO:

 Rýchlemu splneniu úlohy
od rodičov bez odvrávania

Povedz ÁNO:

Pomoci blížnemu


Povedz ÁNO:

 Návšteve kostola
(svätá omša)

Povedz ÁNO:

 Výletu alebo vychádzke
v prírode


Každý deň sa pomodli túto modlitbu:

Ďakujem ti Pane, že si mi dal nohy. Vďaka, že môžem behať i objavovať krásne miesta. Pane, požehnaj prosím moje nohy, nech vždy bežia na pomoc blížnemu a prekonávajú všetku lenivosť a únavu. Amen.

POĎ NA TO! BUĎ ODVÁŽNY!