



# Kontinuálne vzdelávanie

Záverečná prezentácia

Mgr. Monika Farkašová

PÔST – liturgická hodina

# Ciele vyučovacej hodiny:

## **Kognitívny cieľ:**

- Zdôvodniť biblický kontext pôstneho obdobia
- Charakterizovať formy pokánia

## **Afektívny cieľ:**

- Uvedomiť si veľkosť Božej lásky, ktorá posielala svojho Syna, aby nás zachránil od hriechu
- Uvedomiť si veľkosť obety Ježiša, za každého z nás.

## **Psychomotorický cieľ:**

- Formovať k osobnému prežívaniu pôstneho obdobia
- Pôst ako cesta k vlastnému obráteniu

# Obsahový štandard:

- Pôst ako liturgické obdobie
- Biblický kontext pôstneho obdobia
- Kristova vykupiteľská smrť v Božom pláne spásy
- Ježiš Kristus berie na seba ľudský hriech a obetuje seba samého svojmu Otcovi za naše hriechy
- Formy pôstu katolíckej cirkvi

# Výkonový štandard:

Žiak vie:

- Zdôvodniť biblický kontext pôstneho obdobia
- Charakterizovať formy pokánia v katolíckej Cirkvi
- Vnímať veľkosť Božej lásky, ktorá nás zachraňuje z hriechu prostredníctvom Ježišovej obety na kríži

# Priebeh hodiny:

## ÚVOD:

- Uvedenie do nového liturgického obdobia – pôstu
- Charakteristika troch biblických udalostí súvisiacich s prežívaním liturgického pôstu
  - 40 ročné putovanie Izraelitov po púšti
  - Ježiš sa na púšti postil 40 dní
  - Utrpenie a smrť Ježiša Krista na kríži

# HLAVNÁ ČASŤ:

## I. Príbeh: Dick a Rock Hoyt

Syn sa pýta jedného dňa svojho otca:

„Tati, chceš sa so mnou zúčastniť maratónu?“

Otec mu odpovedal: „Áno.“

A tak sa rozhodli, že sa spoločne prihlásia na maratón. Onedlho sa pýta syn otca:

„Tati, čo myslíš, môžeme sa prihlásiť na Ironman-a?“

Otec odpovedal: „Áno, ale je to najťažší triatlon sveta, ktorý sa koná každoročne na Havaii. Súťažiaci v ňom musia preplávať 3,86 km, prejsť na bicykli 180,2 km a ubehnúť 43,19 km... Cez celý ostrov...“


**Otec a syn sa stali jedným telom, aby sa mohli zúčastniť...**

## Video ukážka: Dick a Rick Hoyt

<http://www.youtube.com/watch?v=rF7Bv9Rjl0E&feature=related>



Father and Son Complete Marathon (Read Description First).mp4


- 
- „Otec a syn sa stali jedným telom, aby sa mohli zúčastniť.“
2. Expozícia diela: Ikona Najsvätejšej Trojice





# Popis ikony:

- **Najsvätejšia Trojica** – v podobe troch anjelov
- Podoba – jedna osoba v troch rôznych pozíciách tela
- **Otec** – pohľad lásky – gesto – posiela
- **Syn** – červená farba – mučenie, kalich – Eucharistia
- **Duch Svätý** – oživovateľ - zelená – symbol života

- 
- **Stolovanie** – symbol spoločenstva
  - Človek je pozvaný, aby mal účasť na Božej hostine
  - **Hriech** – zbavuje nás spoločenstva s Bohom
  - Boh po nás túži – posiela svojho Syna
  - Ježiš berie na seba náš hriech – zomiera na kríž

### 3. Video ukážka – Všetko pre Teba, Ježiš

[http://www.youtube.com/watch?v=8\\_FSCigrJFU&feature=player\\_embedded#!](http://www.youtube.com/watch?v=8_FSCigrJFU&feature=player_embedded#!)



Všetko pre teba Ježiš.mp4



Kristus nás vykúpil bez nás, ale nás bez nás nespasí.

Pôst – príležitosť priblížiť sa Bohu

#### 4. Formy pokánia v Cirkvi:

- Modlitba
- Pôst
- Almužna

# ZÁVER:

## ZHRNUTIE:

- Boh sa v Ježišovi Kristovi približuje k človeku.
- Ježiš sa stáva jedným z nás, obetuje sa za naše hriechy a tak nám otvára cestu k spáse
- Pôst je čas, kedy sa aj my môžeme priblížiť Bohu – cez modlitbu, prijímanie sviatostí, pôst a skutky milosrdenstva.



**Ďakujem za pozornosť.**